

# Découvrez comment jouer au disque-golf

1. L'objectif du disque-golf consiste à réussir à envoyer, en un minimum de lancers, le disque depuis l'aire de lancer (tee) jusque dans le panier métallique.
2. Après le premier lancer, chaque lancer est effectué depuis l'endroit où le disque a atterri précédemment. La joueuse ou le joueur qui se trouve le plus éloigné du panier effectue en premier le prochain lancer.
3. Le trou est terminé lorsque le disque arrive dans le panier.
4. Une fois tous les trous terminés, la personne qui totalise le moins de lancers gagne la partie.

**N'hésitez pas à poser des questions ! En cas de doute, consultez les autres joueurs sur le terrain.**

## Équipement

Pour jouer au disque-golf, il vous faudra un disque (un « frisbee » adapté, plus lourd). Pour vous lancer, un seul disque suffira amplement. Les joueurs plus expérimentés disposent d'une vingtaine de disques, tous dotés de caractéristiques de vol différentes.

**Si vous trouvez un disque sur le terrain, essayez de le rendre à sa ou son propriétaire en le contactant, ou en laissant le disque à l'endroit indiqué pour les « disques trouvés ».**

## Règles de conduite sur le terrain

Le disque-golf se base sur les principes du fair-play et du respect des joueurs, du terrain et de son environnement.

1. Respectez la nature environnante : elle fait partie du terrain.
2. Ramenez chez vous vos éventuels déchets.
3. N'effectuez pas de lancer si vous risquez de heurter quelqu'un avec votre disque.
4. Laissez passer les groupes ou joueurs plus rapides.
5. Maintenez un niveau sonore approprié, même si les choses se passent mal.

**Gardez à l'esprit que vous faites partie de l'expérience de jeu de quelqu'un d'autre !**



**Le trou est terminé lorsque le disque atterrit dans le panier en métal.**

**Mer information om discgolf**

مزید من المعلومات عن غولف القرص

**Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan goolofka dhiskiga**

**More information about disc golf**

اطلاعات بیشتر در مورد دیسک گلف

ተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ዲስክ ጎልፍ

**Više informacija o disc golfu**

**Discgolf hakkında daha fazla bilgi**

**Më shumë informacion rreth golfit me disqe**

**Mais informações sobre o disc golf**

**Więcej informacji na temat disc golfa**

**Agahdariyên zêdetir di derbarê diska golfê de**

**Plus d'informations sur le disque-golf**

**Más información sobre el disc golf**

**Weitere Informationen über Discgolf**

اطلاعات بیشتر در مورد دیسک گلف

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับดิสก์กอล์ฟ



**www.svenskdiscgolf.se**