

Li vir çawaniya lîstina dîsk golfê hatiye destnîşan kirin

1. Armanca dîsk golfê ew e ku dîsk ji teyê bi avêtinên herî kêr bikeve nav selika asin.
2. Hûn avêtina din ji cihê ku hûn berê lê daketin, pêk tînin. Lîstikvanê herî dûr ji selikê avêtina din pêk tîne.
3. Dema ku dîsk di selikê de cih digire, kun tê girtin.
4. Serketî ew lîstikvan e ku piştî girtina hemî kunan, avêtinê herî hindik hebe.

Netirsin ji bipirs kirinê! Eger hûn di derbarê tiştê de nebawer in, ji lîstikvanên din ên kursê bipirsin.

Emraz

Ji bo lîstina dîsk golfê, ji we re dîskek (frisbeyek girantir, bi taybetî kêrhatî) pêwîst dike. Ji bo ku dest pê bikin, yek dîsk bes e. Lîstikvanên bi tecrubetir nêzî 20 dîskên bi xwe re tînin, ku hemî jî bi taybetmendiyên firîna cihêreng in.

Eger hûn dîskek di rê de dibînin hewl bidin ku wê bi têtîliya bi xwedan re an daynina dîskê li cihê destnîşankirî vegehin "dîskên hatî dîtin".

Tevger û rewîş li qadê

Dîsk Golf li ser prensîba lîstika camêrî û rêzgirtina ji lîstikvanên din, qad û derûdorê ye.

1. Zîrê negehînin qadê, ev yek beşek ji kursê ye.
2. Çopên xwe bînin malê.
3. Eger xetereya lêdana yekî hebe, neavêjin.
4. Bila lîstikvan/komên bileztir derbas bibin.
5. Dengê xwe kêr bikin, her çend tişt xirab pêşve biçê jî.

Ji bîr nekin - hûn beşek ji tecrûbeyê kesên din in!



Her kunek demekê têtîgirtin ku dîsk bikeve nava selika hesin de.

Mer information om discgolf

مزيد من المعلومات عن غولف القرص

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan goolofka dhiskiga

More information about disc golf

اطلاعات بیشتر در مورد دیسک گلف

ተጠቃሚ ለጥያቄ ጥያቄዎች ላይ

Više informacija o disc golfu

Discgolf hakkında daha fazla bilgi

Më shumë informacion rreth golfit me disqe

Mais informações sobre o disc golf

Więcej informacji na temat disc golfa

Agahdariyên zêdetir di derbarê diska golfê de

Plus d'informations sur le disque-golf

Más información sobre el disc golf

Weitere Informationen über Discgolf

اطلاعات بیشتر در مورد دیسک گلف

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับดิสก์กอล์ฟ



www.svenskdiscgolf.se