

# DISC GOLF

## Så här spelar du discgolf

1. Discgolf går ut på att med så få kast som möjligt få disken från utkastplatsen (tee) i metallkorgen.
2. Du gör nästa kast från där du landade ditt föregående. Den spelare som ligger längst ifrån korgen är den som gör nästa kast.
3. Hålet är slut när disken ligger i korgen.
4. Den som har minst antal kast efter alla hål är spelade vinner.

**Våga fråga! Är du osäker kring något, fråga andra spelare på banan.**

## Utrustning

För att spela discgolf behöver du en disc (en tyngre anpassad "frisbee"). Till och börja med räcker det med en disc. Mer erfarna spelare har med sig ett 20-tal discar, alla med olika flygegenskaper.

**Hittar man en disc på banan försöker man återlämna den genom att kontakta ägaren eller lägga disken på anvisad plats för "upphittade discar".**

## Vett & etikett på banan

Discgolf bygger på principen om fair play och respekt för medspelare, banan och omgivningen.

1. Skada inte naturen, den är en del av banan.
2. Ta med skräpet hem.
3. Kasta inte om du riskerar att träffa någon.
4. Släpp förbi snabbare spelare/grupper.
5. Håll en lämplig ljudnivå, även om det går dåligt.

**Tänk på att du är en del av någon annans upplevelse!**



Metallkorg, varje hål avslutas när disken ligger i korgen.

Mer information om discgolf

مزيد من المعلومات عن غولف القرص

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan goolofka dhiskiga

More information about disc golf

اطلاعات بیشتر در مورد دیسک گلف

ተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ዲስክ ጎልፍ

Više informacija o disc golfu

Discgolf hakkında daha fazla bilgi

Më shumë informacion rreth golfit me disqe

Mais informações sobre o disc golf

Więcej informacji na temat disc golfa

Agahdariyên zêdetir di derbarê diska golfê de

Plus d'informations sur le disque-golf

Más información sobre el disc golf

Weitere Informationen über Discgolf

اطلاعات بیشتر در مورد دیسک گلف

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับดิสก์กอล์ฟ



[www.svenskdiscgolf.se](http://www.svenskdiscgolf.se)